

Haag 88 Rolstoelhockeyprogramma

1^e kwartaal 2019

Trainingstijden:

Team H1

op woensdagavond in de van Sportcampus van 18.30 – 20.00 uur en op zaterdagochtend in de van Zweedenzaal olv Rafael

Team H2 en H3 van 9.00 – 11.30 uur olv Shiraz

Team H4, E-spelers en alle nieuwelingen van 10.00 – 11.30 uur olv Thea en Ron

PROGRAMMA

Zaterdag 15 december H1,H2 en H4 wedstrijden in Nijmegen H3 en E-team trainen niet

Zaterdag 22 december laatste training voor allemaal dit jaar

Zaterdag 5 januari eerste training voor allemaal in Nieuwe jaar.

Zaterdag 12 januari 2019 training voor h1,H2 en H3.

H4 heeft wedstrijden in Zoetermeer. E-team geen training.

Zaterdag 19 en 26 januari gewone training voor allemaal

Zaterdag 3 februari H1,H2 en H3 trainen

Het E-team heeft wedstrijden in Alkmaar H4 traint niet

Zaterdag 9 februari Gewoon trainen voor allemaal

Zaterdag 16 februari Geen training voor H1 en H3. Wel voor h4 en de E-spelers.

H2 heeft wedstrijden in Woerden

Zaterdag 23 februari is de van Zweedenzaal bezet vanwege badminton toernooi

Zaterdag 2 en 9 maart gewoon trainen voor iedereen.

Zaterdag 16 maart Wedstrijden voor H1 en H3 in Waalwijk. H2 traint denk ik niet.

H4 en E-team trainen wel.

Zaterdagen 23 en 30 maart gewoon trainen voor iedereen.

Bij afwezigheid afmelden bij:

H1 afmelden bij Pascal of Shiraz, ook zelf onderling overleggen welke woensdagen wel of niet doorgaan.

H2 en H3 afmelden bij Shiraz

Thea Smit voor H4 en de E-spelers en alle andere vragen tel. 070-3933736 / 06 370 38 139

Voor afmelden van vervoer Connexxion 0900-0345 of Transvision 0183-890100