

Haag 88 Rolstoelhockeyprogramma

3^e en 4^e kwartaal 2018

Trainingstijden:

Team H1

op woensdagavond in de van Sportcampus van 18.30 – 20.00 uur en op zaterdagochtend in de van Zweedenzaal olv Rafael

Team H2 en H3 van 9.00 – 11.30 uur olv Pascal en Shiraz

Team H4, E-spelers en alle nieuwelingen van 10.00 – 11.30 uur olv Thea en Ron

PROGRAMMA

Zaterdag 22 en 29 september gewoon trainen voor iedereen.

Zaterdag 6 oktober H1 en H2 wedstrijden in Gorinchem. H3 geen training.
H4 en E-team trainen wel.

Zaterdag 13 oktober gewoon trainen voor allemaal

Zaterdag 20 oktober H2 , H3 en E-team wedstrijden in Noordwijk H1 en H4 trainen niet.

Zaterdag 27 november gewoon trainen voor allemaal

Zaterdag 3 november H1 voor wedstrijden naar Goes. H2 en H3 trainen niet
H4 en E-team trainen gewoon

Zaterdag 10 november gewoon trainen allemaal

Zaterdag 17 november E-team wedstrijden in Overveen. H4 traint niet.
H1,H2 en H3 trainen wel.

Zaterdag 24 november H1 en H2 wedstrijden in Amsterdam H3 traint niet
H4 en E-team trainen wel

Zaterdag 1 en 8 december gewoon trainen voor allemaal

Zaterdag 15 december H1,H2 en H4 wedstrijden in Nijmegen H3 en E-team trainen niet

Zaterdag 22 december laatste training voor allemaal dit jaar

Zaterdag 5 januari eerste training voor allemaal in Nieuwe jaar.

Bij afwezigheid afmelden bij:

H1 afmelden bij Pascal of Shiraz, ook zelf onderling overleggen welke woensdagen wel of niet doorgaan.

H2 en H3 afmelden bij Shiraz

Thea Smit voor H4 en de E-spelers en alle andere vragen tel. 070-3933736 / 06 370 38 139

Voor afmelden van vervoer Connexion 0900-0345 of Transvision 0183-890100